

Informe ao médico:

- Medicamentos em uso contínuo, especialmente o uso de anticoagulante sanguíneo
- Cirurgias prévias
- Tromboses ou infecções prévias
- Doenças do passado
- Alergias a medicamentos
- Dentes estragados ou dolorosos

Rotina antes da cirurgia:

- Avaliação cardiológica para medir o risco cirúrgico.
- Avaliação pré-anestésica com anestesista.
- Parar de tomar aspirina ou anti-inflamatórios uma semana antes da data da cirurgia.
- Preparar sua casa para o retorno após a cirurgia. Deixe a passagem entre o quarto e o banheiro livre de tapetes que podem causar quedas.
- Realizar tipagem sanguínea para reserva de sangue - Alguns pacientes podem necessitar de transfusão sanguínea durante o ato cirúrgico.
- Ler e assinar o consentimento informado, resolver as dúvidas em consultas médicas.

Um dia antes da cirurgia - em casa.

- Entre em contato com o hospital e com seu médico para confirmar o horário da cirurgia e a liberação dos materiais especiais.
- Não beba e não fume.
- Faça refeições leves. Ficar atento para o horário de início do jejum
- Vá cedo para a cama e tenha uma boa noite de sono.

No dia da cirurgia

- **O jejum de alimentos sólidos deve iniciar 8 horas antes da cirurgia.**

Orientações pré-operatórias para artroplastia do quadril

- O jejum de água pura pode ser reduzido para as 6 horas que antecedem a cirurgia. Esta regra não se aplica para leite, sucos ou refrigerantes que devem ter o período de jejum de oito horas.
- Chegue ao hospital três horas antes da cirurgia. Não esqueça os documentos pessoais, exames laboratoriais, exames de imagem e a guia de autorização da cirurgia.
- Antes de vir para o hospital tome um bom banho com sabonete comum e enxágue-se bem.
- Não raspe ou depile os pelos para evitar infecções de pele.
- Não leve brincos, pulseiras ou anéis para o hospital, não passe hidratante na pele.